

## **Grußwort Gabriela Nickl - MEDEA International - FMGZ MEDEA e.V.**

Liebe Teilnehmende,

auch wir vom Frauengesundheitsprojekt MEDEA International in Dresden begrüßen alle ganz herzlich.

Das MEDEA International bietet Beratungen und Workshops für Frauen\* mit Migrations- und Fluchterfahrung zu Frauengesundheitsthemen an. Für uns ist Gesundheit mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Wir definieren Gesundheit als Zustand des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Deshalb steht die Selbstwertstärkung von Frauen im Vordergrund der Arbeit von MEDEA International.

Viele Frauen mit Migrations- und Fluchterfahrung arbeiten ehrenamtlich im Projekt mit. Sie leiten Deutschkurse für Frauen, übernehmen die Kinderbetreuung bei den Deutschkursen und unterstützen und begleiten andere Frauen. In einem Interview haben Frauen\* das Frauengesundheitsprojekt MEDEA International als Glücksort in Dresden-Gorbitz bezeichnet. Gemeinsam schaffen wir es, dass alle Frauen\* in Sachsen in allen Bereichen sichtbar sind, mitarbeiten und mitgestalten.

Wir haben Infomaterialien mitgebracht.  
Das Infomaterial findet ihr beim Markt der Möglichkeiten.  
Ihr könnt uns auch direkt ansprechen.  
Wir freuen uns auf den Austausch mit euch.

Die nächsten 2 Tage erwartet uns ein volles Programm.  
Wir wünschen allen Teilnehmenden ein bereicherndes Treffen.  
Viele neue Impulse, Ideen, Austausch, Vernetzung, Stärkung und Freude und natürlich Gesundheit. 😊